代表：髪林靖子（かみばやしやすこ）  
1972.08.06生まれ　O型

<プロフィール>

大学卒業後、総合商社OLとして10年勤務後退社。

写真学校で1年間フィルム写真を学ぶ。

写真とロングボードサーフィンにはまる30代前半を過ごす。

20代後半でのガン闘病を経たこともきっかけとなり、  
35歳でヨガインストラクターとなり、今に至る。  
ホットヨガ、ハタヨガ、パワーヨガ、陰ヨガ、

リストラティブヨガ、トラディッショナルヨガ、

シニアヨガ、癌サバイバー向けヨガ、

アシュタンガヴィンヤサヨガ、プラーナーヤーマ、  
体幹トレーニング、骨盤ボディメイクなどの指導を行う。

RYT200修了、  
EAPメンタルヘルスカウンセラー、  
中医アロマセラピスト、  
ヨギックマッサージセラピスト